

Slimhinderne i overgangsalderen/ klimakteriet

Ved overgangsalderen får mange kvinder problemer med tørre slimhinder i underlivet.

Østrogen er et af de naturlige kvindelige hormoner, hvis produktion falder i forbindelse med overgangsalderen, og manglen på østrogen påvirker kroppens slimhinder – især i underlivet.

Hvem kan have glæde af lokal østrogenbehandling?

Kvinder, som er i eller efter overgangsalderen, og som har følgende gener:

- tørre slimhinder i skeden
- tendens til øget udflåd
- svie og kløe i skeden
- smerter ved samleje pga. tørre slimhinder
- tendens til blærebetændelse
- hyppig vandladning
- nogle former for ufrivillig vandladning

Lokal østrogenbehandling kan gives som

1. **Vagifem**
2. **Ovestin** eller
3. **Estring**

1. Vagifem®

Vagifem® 10 µg erstatter det østrogen, som din krop er holdt op med at producere, og som dine slimhinder behøver for at bibeholde deres elasticitet og tykkelse.

Det påvirker ikke hele kroppen, men virker kun lokalt, hvor det anvendes.

Hvordan fungerer Vagifem® 10 µg?

Vagifem® 10 µg er en skedetablet, der indføres i skeden med en applikator og hæfter sig fast på slimhindens væg. Tabletten opløses og optages inde i skeden. Det er en enkel og bekvem behandling, der kan bruges

på et hvilket som helst tidspunkt af døgnet. Tabletten falder ikke ud igen, så det er lige meget om du putter den ind morgen eller aften.

Hvilke bivirkninger har Vagifem® 10 µg?

Bivirkninger er sjældne og som regel forbigående. I opstarten kan nogle opleve udflåd og/eller svie.

Behandlingskema

De første 2 uger bruges Vagifem® 10 µg hver dag. Herefter bruges det 2 gange om ugen.

Doseringsregime ¹		Man	Tir	Ons	Tor	Fre	Lør	Søn
Initiering	Uge 1	●	●	●	●	●	●	●
	Uge 2	●	●	●	●	●	●	●
Vedligeholdelse	Uge 3 og efterfølgende			●			●	

Hvor længe skal behandlingen fortsættes?

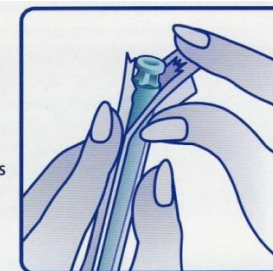
Behandlingen begynder normalt at virke allerede i løbet af den første måned, men først efter 3 måneders behandling, kan du mærke det endelige resultat (Vagifem® 10 µg er en lavdosis behandling).

Hvis du holder op med at bruge Vagifem® 10 µg, bliver slimhinderne efterhånden tynde og sarte igen. Hvis du har glæde af behandlingen, er det derfor vigtigt at du fortsætter med behandlingen.

Vagifem® 10 µg er receptpligtigt. Recepten fornyes via din egen læge.

Sådan bruger du Vagifem® 10 µg

1. Før applikatoren udtages af blisterpakningen afrites en enkelt pakning. Pakningen brækkes op ved stempelknappen og applikatoren udtages.



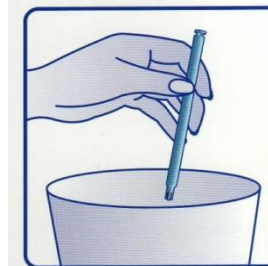
2. Hold om applikatoren ved stempelknappen og før den op i skeden.



3. I denne position trykkes på stempelknappen til knappen støder mod applikatorrøret.



4. Herefter udtages applikatoren og kasseres. Applikatoren er miljøvenlig og ved destruktion omdannes den til kuldioxid og vand.



2. Ovestin

Ovestin® kan også anvendes mod symptomer på østrogenmangel. Midlet indeholder det naturlige østrogen *estriol*.

Det kan fås i håndkøb på apoteket og fås både som stikpiller (vagitorier) og som creme til at putte ind i skeden.

Når slimhinderne efter brugen af Ovestin er normaliserede, absorberes næsten intet hormon til blodbanen hvorefter fra vaginalcremen eller fra vagitorierne.

Ovestin kan ved opstarten af behandlingen give svie i skeden. Dette forsvinder ved fortsat brug.

Nogle kvinder oplever øget mængde fugtighed/ udflød.

Dosering

Vagitorier og vaginalcreme.

Begyndelsesdosis. 1 vagitorie eller 1 applikator dosis creme placeres dybt i skeden 1 gang i døgnet ved sengetid i 3 uger.

Vedligeholdelsesdosis. 1 vagitorie eller 1 applikator dosis creme placeres dybt i skeden 2 gange om ugen ved sengetid.

Hvis du har glæde af behandlingen er det vigtigt at fortsætte med stikpillerne, ellers bliver slimhinderne tynde igen.

3. Estring

En Estring® er en lille silikonering, som indeholder det naturlige kvindelige kønshormon *estradiol*. Dette frigives løbende fra ringen, som er placeret i skeden.

Som ved Vagifem og Ovestin er det en minimal dosis østrogen, som frigives til blodbanen

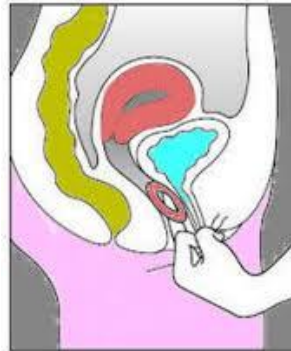
Estring® er receptpligtig.

Dosering

Estring® anbringes dybt i skeden og skal udskiftes hver 3. måned.

Du mærker ikke ringen og kan sagtens have samleje, selvom ringen er på plads. Skulle den falde ud, skylder du den under vandhanen og lægger den ind igen.

Du kan nemt selv skifte ringen, og ellers kan din egen læge hjælpe dig.



Fordelen ved en Estring er, at du ikke skal huske at tage stikpillerne 2 gange om ugen.

nov. 2018

Lokal

Østrogenbehandling

Pernille Daugaard
Speciallæge i Gynækologi.
Park Alle 3, 1.th
8000 Århus C
Tlf. 86 19 88 22
www.pernilledaugaard.dk