

Medicinsk abort

Aborten foregår over flere dage.

Første dag, hvor du møder her i klinikken, får du 1 tablet Mifegyne 200 mg. Når denne tablet er indtaget, er det vigtigt, at du gennemfører resten af behandlingen, da medicinen medfører fosterskader, hvis graviditeten fortsætter.

Nogle oplever kvalme, opkastning og diarre som bivirkning til medicinen. Det er heller ikke usædvanligt, hvis du bløder eller oplever menstruations smerter. Smerter kan lindres med smertestillende håndkøbsmedicin. Du vil sædvanligvis kunne passe dine normale aktiviteter denne dag.

2 dage senere om morgenen skal du lægge 4 tabletter Cytotec (i alt 0,8 mg) op i skeden.

Det er vigtigt, at du **samtidig** tager noget smertestillende medicin for at forebygge smerter. Ibuprofen (Ipren) 600 mg + Paracetamol 1 g.

Når du har lagt Cytotec op i skeden, anbefaler vi, at du ligger ned i ½-1 time, mens medicinen bliver optaget i kroppen.

Derefter vil det være en god ide, at du

bevæger dig lidt omkring for at få aborten i gang.

Du bør blive hjemme denne dag og have en voksen person hos dig til støtte. De fleste aborterer ca. 4-6 timer efter, at Cytotec-tabletterne er lagt op i skeden, men i enkelte tilfælde kan der gå flere dage, før aborten går i gang.

Blødning

Du vil i reglen begynde at bløde efter nogle timer. Blødningen vil oftest være kraftigere end ved normal menstruation og kan være iblandet klumper.

Jo senere aborten finder sted i graviditeten, jo kraftigere vil blødningen være.

Det er acceptabelt, hvis blødningen er op til dobbelt menstruationsstyrke.

Du skal derimod søge læge, hvis du f.eks. bløder flere store natbind igennem inden for 1 time, eller hvis du bliver utilpas af blødningsmængden.

Smerter

Du vil få menstruationslignende smerter, når livmoderen begynder at trække sig sammen, og du skal derfor tage smertestillende medicin forebyggende.

Du må i alt tage pr. døgn max.:

Tbl Ibuprofen 600 x 3

Tbl. Paracetamol 1 g x 4

Du kan også lindre dine smerter ved at bevæge dig omkring, lægge en varmepude på maven eller tage et varmt brusebad.

Efter aborten

Der vil ofte være blødning af op til menstruationsstyrke i 2-3 uger.

Du kan have menstruationssmerter de første dage efter aborten. Brug almindelig smertestillende håndkøbsmedicin for at lindre smerterne.

Det er for det meste ikke nødvendigt at være sygemeldt.

Så længe du bløder, bør du forebygge infektion i underlivet ved at:

- Undgå samleje
- Undgå karbad, svømmehal og havbad
- Undgå brug af tampon

Problemer

I sjældne tilfælde kan der opstå problemer i form af kraftig blødning, eller du kan få en infektion.

Du kan kontakte klinikken

kl. 9-12 på tlf. 8619 8822 (undtagen onsdag) og

kl. 12-16 på fax-tlf. 8619 8104 (undtagen onsdag).

- hvis du bløder meget kraftigere end ved normal menstruation
- hvis du får kraftige underlivssmerter
- hvis du får ildelugtende udflåd

- hvis du får feber og underlivssmerter Uden for vores åbningstid kan du få hjælp hos:
 - 1) din egen læge eller
 - 2) Lægevagten Tlf. 7011 3131, eller

Kontrol efter 1 uge

Du vil få en tid i klinikken til samtale og kontrolskanning ca. 10 dage efter, at du har taget Cytotec.

Det er **vigtigt** at få tjekket, at der ikke sidder rester af graviditetsvæv tilbage. Hos ca. 5 % har afstødning endnu ikke fundet sted.

Prævention

Din næste menstruation kan du forvente 3-6 uger efter aborten.

Men du kan godt blive gravid, før du får din næste menstruation, så det er nødvendigt, at du anvender prævention:

- Du kan begynde på p-piller den dag, du har aborteret
- Hvis du ønsker en spiral, kan du få den lagt op i forbindelse med den første menstruation efter aborten.

Efter 1 måned

Du tilbydes et afsluttende besøg ca. 1 måned efter aborten. Med ultralydsskanning af livmoderen tjekkes, at alt er i orden, og vi kan tale om din fremtidige brug af prævention.

Du skal selv ringe og bestille tid hos sekretæren.

Psykisk reaktion

Det er normalt, at følelserne svinger meget efter en abort. Det kan bl.a. hænge sammen med de hormonelle ændringer, der sker ved aborten.

Reaktionerne kan være meget forskellige efter en abort - fra skyldfølelse til lettelse. Det kan være godt at dele sine tanker med nogen.

Du har ret til en støttesamtale efter aborten. Det kan være her på klinikken, hos din egen læge eller hos Mødrehjælpen: Tlf: 3345 8660

Medicinsk abort

Pernille Daugaard
Speciallæge i Gynækologi.
Park Alle 3, 1.th
8000 Århus C
Tlf. 86 19 88 22
www.penilledaugaard.dk