

Almindelige forholdsregler efter spiraloplægning

Du er klar til at tage hjem, i skole eller på arbejde umiddelbart efter spiraloplægningen. Du kan sagtens gå, cykle eller dyrke motion lige efter.

De første 4 dage efter spiraloplægningen må du ikke anvende tampon, have samleje eller gå i kar-, svømme- eller havbad på grund af risiko for underlivsbetændelse. Du må gerne tage brusebad.

Er din partner generet af spiraltrådene, kan disse afkortes hos din egen læge.

Smerter:

Nogle kan få menstruationslignende smerter nogle dage efter oplægningen. Motion kan hjælpe til at lindre eventuelle underlivssmerter.

Du må gerne tage almindelig smertestillende medicin, f.eks. Pamol eller Ipren.

Blødning:

Der vil ofte komme blødning, som kan vare ca. 1 uge.

Efter oplægning af hormonspiral kan blødningen dog vare ved i længere tid.

Læs gerne i den folder om hormonspiralen/ indlægssedlen, som du fik med hjem.

Følger efter oplægning af spiral

Underlivsbetændelse:

Efter oplægningen af din spiral, har du en ganske let øget risiko for at få underlivsbetændelse.

Symptomer på dette kan være feber (husk at måle din temperatur med et termometer, hvis du tror, du har feber), tiltagende kraftige smerter fra underlivet, puslignende udflåd fra skeden og/ eller kraftig blødning.

Perforation af livmoderen:

Dette vil medføre meget kraftige smerter, som evt. kan gå op i skulderen. Desuden kraftig blødning.

Dette vil kun forekomme yderst sjældent (ca. 1 ud af 1000 spiraloplægninger). Skulle det ske, vil det i langt de fleste tilfælde blive opdaget i forbindelse med spiraloplægningen her hos os. Du er blevet ultralydsskannet efter spiraloplægningen, hvor vi har set, at spiralen ligger korrekt på plads.

Hvad gør jeg ved problemer?

Oplever du tegn på underlivsbetændelse eller bare ét af tegnene på perforation af livmoderen, skal du straks kontakte en læge, så du kan blive undersøgt.

Du kan kontakte:

- Din egen læge eller
- Lægevagten på tlf. 7011 3131

Oplever du andre ikke-akutte problemer med din spiral, kan du kontakte din egen læge.

Kontrol

Du kan selv kontrollere, at spiralen er på plads ved at mærke efter spiraltrådene. Disse kan du føle meget højt oppe i skeden ved livmoderhalsen, der føles som en lille kugle i toppen af skeden. Midt i kuglen er der en lille fordybning, hvor du kan mærke en lille snor, som stikker ud. Det er lettest at mærke efter spiraltrådene, hvis du fører fingeren ind i skeden, mens du sidder på toilettet.

Din egen læge kan evt. tjekke dig efter 1-2 måneder.

Se evt. yderligere oplysninger på vores hjemmeside: www.pemilledaugaard.dk under fanebladet **Spiraloplægning**.

Nov. 2018.

Forholdsregler og mulige problemer efter spiraloplægning



Pernille Daugaard
Speciallæge i Gynækologi.
Park Alle 3, 1.th
8000 Århus C
Tlf. 86 19 88 22
www.pernilledaugaard.dk